دانشگاه غیرانتفاعی علامه محدث نوری چارت درسی رشته : کارشناسی پیوسته علوم ورزشی



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **( ترم اول)** | | | | | |  | **( ترم دوم)** | | | | | |
| **کددرس** | **نام درس** | **نوع** | **پیشنیاز** | **واحدنظری** | **واحدعملی** |  | **کد درس** | **نام درس** | **نوع** | **پیشنیاز** | **واحدنظری** | **واحدعملی** |
| 301610 | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش | پایه | **-** | 2 | **-** |  | 301615 | فیزیولوژی انسان | پایه | آناتومی انسانی | 2 | **-** |
| 301614 | آناتومی انسانی | پایه | **-** | 2 | **-** |  | 301629 | تاریخ تربیت بدنی و ورزش | تخصصی | - | 2 | **-** |
| 301612 | آمار و ریاضی در علوم ورزشی | پایه | **-** | 2 | **-** |  | 301616 | مقدمات مکانیک حرکت انسان | پایه | آناتومی انسانی | 2 | **-** |
| 301618 | آمادگی جسمانی 1 | پایه | **-** | - | 2 |  | 301617 | مبانی مدیریت | پایه | - | 2 | **-** |
| 301621 | دو میدانی 1 | پایه | **-** | - | 2 |  | 301638 | مبانی کار آفرینی و اشتغال زایی ورزش | تخصصی | - | 2 | **-** |
| 300004 | فارسی عمومی | عمومی | **-** | 3 | **-** |  | **301619** | آمادگی جسمانی 2 | پایه | آمادگی جسمانی 1 | - | **2** |
| **300005** | **زبان عمومی** | **عمومی** | **-** | **3** | **-** |  | **301621** | ژیمناستیک1 | پایه | آمادگی جسمانی 1 | - | **2** |
| **-** | **عمومی** | **عمومی** | **-** | **2** | **-** |  | **301642** | دو میدانی 2 | تخصصی | دو میدانی 1 | - | 2 |
| **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |  | **301649** | تنیس روی میز 1 | تخصصی | آمادگی جسمانی 1 | - | 2 |
| **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |  | **-** | عمومی | عمومی | - | 2 | - |
|  | **جمع واحد : 18** | | | | |  |  | **جمع واحد : 20** | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **( ترم سوم)** | | | | | |  | **( ترم چهارم)** | | | | | |
| **کددرس** | **نام درس** | **نوع** | **پیشنیاز** | **واحدنظری** | **واحدعملی** |  | **کد درس** | **نام درس** | **نوع** | **پیشنیاز** | **واحدنظری** | **واحدعملی** |
| 301623 | فیزیولوژی ورزش 1 | تخصصی | فیزیولوژی انسان | 2 | **-** |  | 301628 | حرکات اصلاحی | تخصصی | آناتومی انسانی | 2 | **-** |
| 301637 | مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی | تخصصی | مبانی مدیریت | 2 | **-** |  | 301621 | یادگیری حرکتی | تخصصی | رشد حرکتی | 2 | **-** |
| 301627 | آسیب شناسی ورزشی | تخصصی | آناتومی انسانی | 2 | **-** |  | 301626 | حرکت شناسی ورزشی | تخصصی | آناتومی انسانی | 2 | **-** |
| 301630 | رشد حرکتی | تخصصی | آناتومی انسانی | 2 | **-** |  | 301624 | فعالیت بدنی و تندرستی | تخصصی | فیزیولوژی ورزش 1 | 2 | **-** |
| 301645 | فوتبال/فوتسال 1 | تخصصی | آمادگی جسمانی 1 | - | **2** |  | 301625 | سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی | تخصصی | آمار و ریاضی در علوم ورزشی | 2 | **-** |
| **301643** | ژیمناستیک 2 | تخصصی | ژیمناستیک1 | - | **2** |  | 301644 | شنا 2 | تخصصی | شنا 1 | - | **2** |
| **301647** | بستکبال 1 | تخصصی | آمادگی جسمانی 1 | - | **2** |  | **301648** | هندبال 1 | تخصصی | آمادگی جسمانی 1 | - | **2** |
| **301620** | شنا 1 | پایه | - | - | **2** |  | **301650** | بدمینتون 1 | تخصصی | آمادگی جسمانی 1 | - | **2** |
| **-** | عمومی | عمومی | - | 2 | - |  | **301651** | کشتی 1 (برادران) | تخصصی | آمادگی جسمانی 1 | **-** | **2** |
| **-** | عمومی | عمومی | - | 2 | - |  | **301652** | فعالیت موزون 1 (خواهران) |
| **-** | - | - | - | - | - |  | **-** | عمومی | عمومی | - | 2 | **-** |
|  | **جمع واحد : 20** | | | | |  |  | **جمع واحد : 20** | | | | |  |  |  | عمومی | عمومی | - | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **( ترم پنجم)** | | | | | |  | **( ترم ششم)** | | | | | |
| **کددرس** | **نام درس** | **نوع** | **پیشنیاز** | **واحدنظری** | **واحدعملی** |  | **کد درس** | **نام درس** | **نوع** | **پیشنیاز** | **واحدنظری** | **واحدعملی** |
| 301613 | ایمنی و بهداشت فردی در ورزش | پایه | - | 2 | **-** |  | 301660 | حقوق و اخلاق در ورزش | اختیاری | مقدمات جامعه شناسی ورزش | 2 | **-** |
| 301611 | متون خارجی در علوم ورزشی | پایه | زبان عمومی | 2 | **-** |  | 301640 | اصول و روش شناسی تمرین | تخصصی | فیزیولوژی ورزش 1 | 2 | **-** |
| 301632 | مقدمات روانشناسی ورزشی | تخصصی | یادگیری حرکتی | 2 | **-** |  | 301633 | مبانی استعدادیابی ورزشی | تخصصی | فیزیولوژی ورزش 1و رشد حرکتی | 2 | **-** |
| 301635 | تغذیه ورزشی و کنترل وزن | تخصصی | فیزیولوژی ورزش 1 | 2 | **-** |  | 301636 | اصول برنامه ریزی آموزشی تربیت بدنی | تخصصی | یادگیری حرکتی | 2 | **-** |
| 301634 | مقدمات جامعه شناسی ورزشی | تخصصی | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش | 2 | **-** |  | 301639 | مقدمات بیومکانیک ورزشی | تخصصی | مقدمات مکانیک حرکت انسان | 2 | **-** |
| 301646 | والیبال 1 | تخصصی | آمادگی جسمانی 1 | - | **2** |  | **301656** | ورزش های آبی | تخصصی | شنا 2 | - | **2** |
| 301653 | ورزش ها و بازیهای بومی و سنتی | تخصصی | آمادگی جسمانی 1 | - | **2** |  | **301658** | کارورزی ورزش های انفرادی | تخصصی | گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی- انفرادی غیر از دروس پایه | - | **2** |
| 301657 | کاروزی ورزش های پایه | تخصصی | شنا 2، دو و میدانی2، ژیمناستیک2 | - | **2** |  | **-** | عمومی | عمومی | - | 2 | **-** |
| 301655 | ورزش های جسمی- ذهنی | تخصصی | آمادگی جسمانی 1 | - | **2** |  | **-** | عمومی | عمومی | - | 2 | **-** |
| **-** | عمومی (اختیاری) | عمومی | - | 2 | **-** |  | **-** | - | - | - | - | **-** |
|  | **جمع واحد : 20** | | | | |  |  | **جمع واحد : 18** | | | | |

**صفحه 1 از 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **( ترم هفتم)** | | | | | |
| **کددرس** | **نام درس** | **نوع** | **پیشنیاز** | **واحدنظری** | **واحدعملی** |
| 301641 | مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی | تخصصی | مبانی مدیریت | 2 | **-** |
| 301654 | ورزش های رزمی | تخصصی | آمادگی جسمانی1 | - | **2** |
| 301659 | کارورزی ورزش های گروهی | تخصصی | گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی از دروس ورزش های گروهی | - | **2** |
| 301662 | والیبال 2 | اختیاری- عملی | والیبال 1 | - | **2** |
| 301661 | فوتبال/فوتسال 2 | اختیاری- عملی | فوتبال/فوتسال 1 | - | **2** |
| 301663 | تنیس روی میز 2 | اختیاری- عملی | تنیس روی میز 1 | - | **2** |
| - | عمومی | عمومی | - | 2 | **-** |
| - | عمومی (اختیاری) | عمومی | - | 2 | **-** |
|  | **جمع واحد : 16** | | | | |

**جدول دروس عمومی + معارف اسلامی**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **عنوان درس** | **کد درس** | **تعداد واحد** | **ردیف** | **عنوان درس** | **کد درس** | **تعداد واحد** |
| 1 | انسان در اسلام | 300021 | 2 | 8 | زبان انگلیسی | 300005 | 3 |
| 2 | حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام | 300022 | 2 | 9 | تربیت بدنی 1 | 300017 | 1 |
| 3 | آیین زندگی (اخلاق کاربردی) | 300020 | 2 | 10 | ورزش 1 | 300018 | 1 |
| 4 | آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران | 300019 | 2 | 11 | دانش خانواده و جمعیت | 300016 | 2 |
| 5 | تاریخ تحلیلی صدر اسلام | 300011 | 2 | 12 | آشنایی با ارزشهای دفاع مقدس (اختیاری- عمومی) | 300012 | 2 |
| 6 | تفسیر موضوعی نهج البلاغه | 300008 | 2 | 13 | فرهنگ و تمدن اسلام و ایران (اختیاری- عمومی) | 300013 | 2 |
| 7 | زبان فارسی | 300004 | 3 |

**دروس تخصصی 72 واحد دروس پایه 36 واحد دروس عمومی 22 واحد دروس اختیاری 12 واحد جمعا 132 واحد**

**برطبق قوانین آموزشی رعایت پیش نیازی دروس الزامی بوده و برعهده دانشجو می باشد. لازم به ذکر است که دانشکده هیچ گونه مسئولیتی در ارتباط با عدم رعایت پیش نیازی و هم نیازی نخواهد داشت.**

**مدیر گروه علوم ورزشی**

**صفحه 2 از 2**